

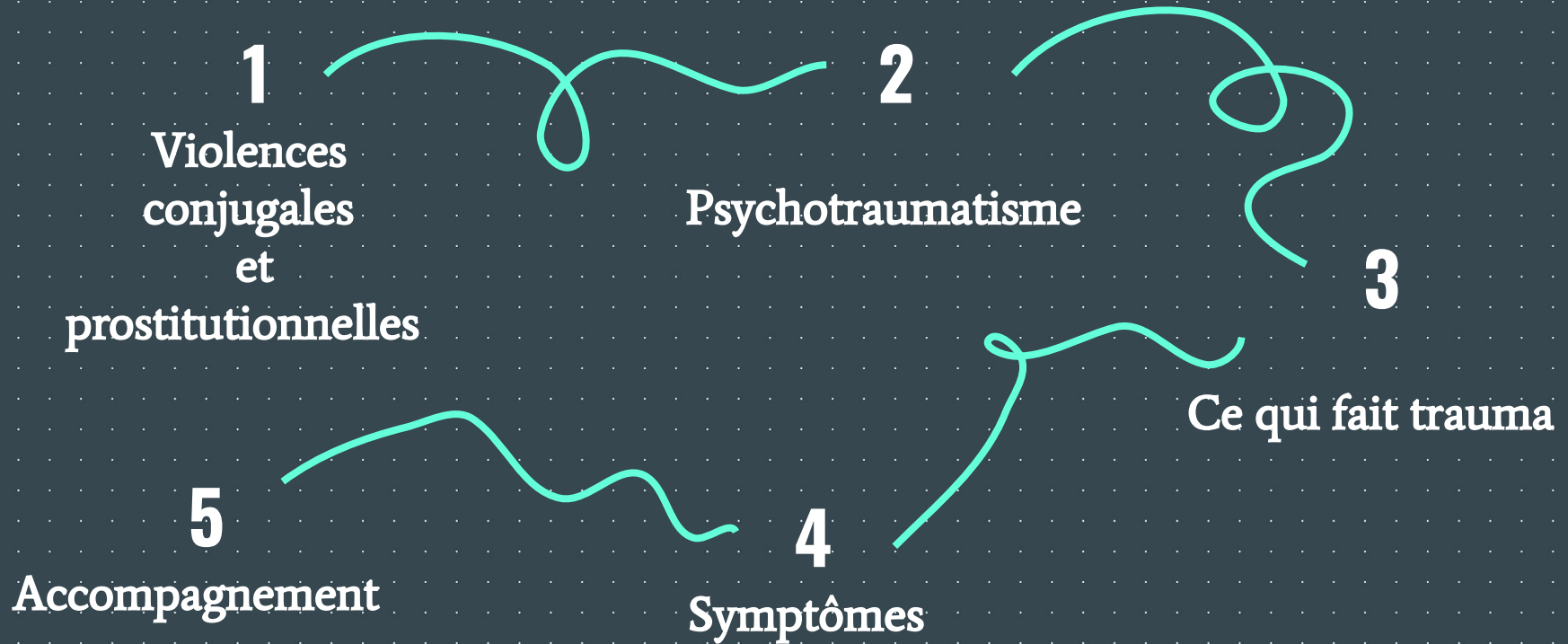
Psychotraumatismes et violences faites aux Femmes

...

Elodie BASSI

12 mai 2026

STRUCTURE DE LA PRÉSENTATION



Quelques chiffres clés

272 000 victimes de violences
conjugales en 2024

84% des victimes sont des femmes

85% des auteurs sont des hommes

Quelques chiffres clés

107

victimes de féminicides en 2024

270

tentatives de féminicide

906

tentatives de suicide

Quelques chiffres clés

40 000 personnes en situation
de prostitution en France,

85% sont des femmes,

53% seraient françaises,

60% seraient mineures.

Quelques chiffres clés

15,3% des personnes victimes de violence développent un syndrome de **stress post-traumatique**.

1. LES VIOLENCES CONJUGALES

Ensemble des violences exercées par un partenaire ou un ancien partenaire **au sein d'une relation affective**.

→ Elles prennent racine dans la **domination systémique** de l'homme sur la femme.

Emprise

Processus de **domination progressive** pour altérer l'autonomie, le jugement et la capacité à réagir.

1. LES VIOLENCES CONJUGALES

Contrôle coercitif

Stratégies pour asseoir l'emprise:

Isolement

Surveillance

Contrôle (économique, social, sexuel)

Humiliation

Gaslighting

Menaces

Alternance récompense/punition, soin/maltraitance

Cycle de la violence

Phase 4 : la réconciliation

L'agresseur demande pardon et parle de thérapie ou suicide.

Phase 1 : la tension

L'agresseur a des éclats de colère, menace l'autre personne du regard et fait peser de lourds silences.

Phase 3 : la justification

L'agresseur trouve des excuses pour justifier son comportement.

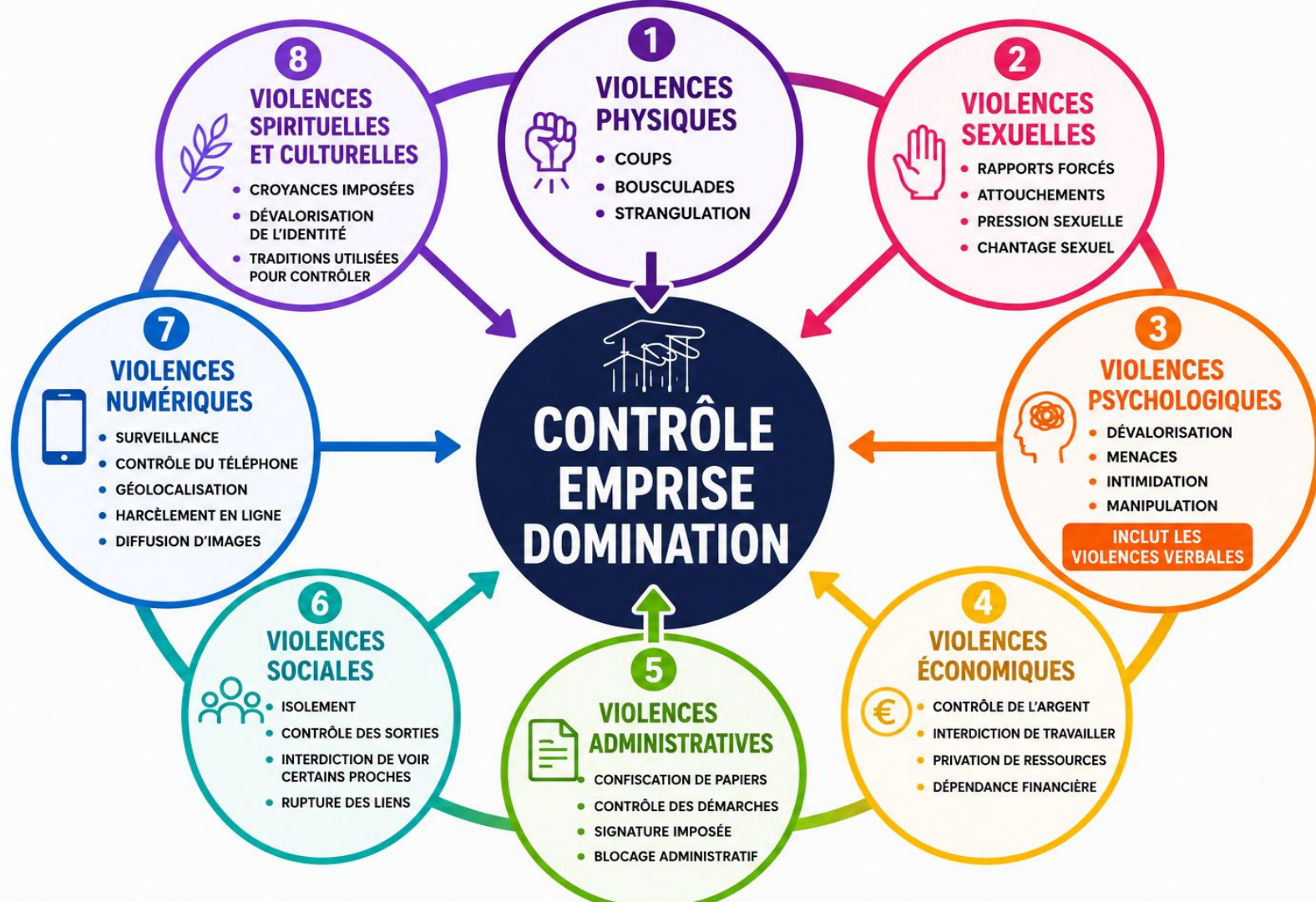
Phase 2 : l'agression

L'agresseur violence l'autre personne sur les plans verbal, psychologique, physique ou sexuel.

1. LES VIOLENCES PROSTITUTIONNELLES

Ensemble des violences **répétées et prolongées**, double rapport de domination et rapport de pouvoir.

→ Touchent des **personnes vulnérables** (antécédents de violence, précarité sociale, isolement).



2. LE PSYCHOTRAUMATISME

Le psychotrauma représente l'ensemble de **troubles psychiques** résultant **d'événements traumatiques** qui menacent l'intégrité physique et psychique d'une **personne**.

2. LE PSYCHOTRAUMATISME

Événement traumatique

Confrontation **réelle et brutale** à la mort

Effraction et **débordement du psychisme** dans l'incapacité d'élaborer



Catastrophes naturelles



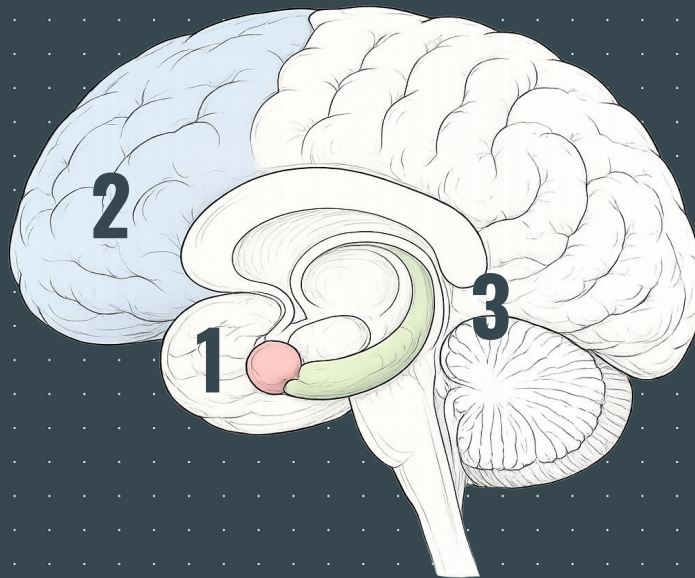
Accidents causés par la main de l'homme

Actes de violences interpersonnelles (violences sexuelles, inceste, carences, abandon...)

LE CERVEAU FACE AU DANGER

DANGER NORMAL

Connexion fluide et
intégrée



2. CORTEX PRÉFRONTAL

Traitement de l'information

Analyse les situations, évalue, prends
des décisions, régule les émotions



1. AMYGDALÉ

Alarme

Détecte le danger, déclenche la réponse
de survie (lutte, fuite, figement)



3. HIPPOCAMPE

Mémoire

Enregistre et contextualise les
événements, construit la mémoire
explicite

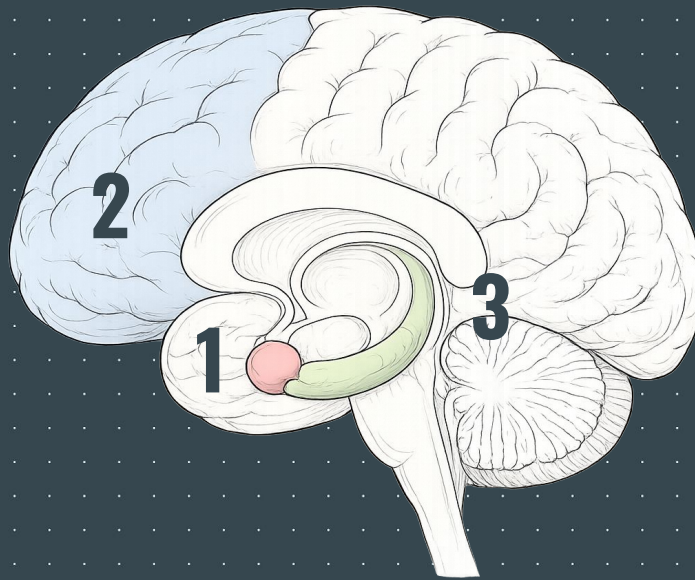
LE CERVEAU FACE AU DANGER

DANGER TRAUMATIQUE

Sidération

Dissociation péritraumatique

Mémoire traumatique



2. CORTEX PRÉFRONTAL

Traitement de
l'information

Sidération, absence de régulation



1. AMYGDALE

Alarme

Disjonction du reste des
structures cérébrales



3. HIPPOCAMPE

Mémoire

Interruption du circuit de la
mémoire

3. QU'EST-CE QUI FAIT TRAUMATISME DANS LES VIOLENCES?

Imprévisibilité 🤯

Répétition ↺↻

Incohérence

communicationnelle

Trahison du lien



Isolement



Peur



Baisse estime de soi



FACTEURS DE VULNÉRABILITÉ

Propres à chaque individu:

- Antécédents de violences
 - Qualité des relations interpersonnelles
 - Maladie
 - Hospitalisation
 - Âge
 - Précarité sociale
- Présence ou non de ressources internes pour faire face

4. LES SYMPTÔMES

INTRUSION



Revivre la scène traumatique

EVITEMENT



S'isoler, éviter certains endroits

SUR-ACTIVATION



Sensation de danger permanent

SOUS ACTIVATION



Sensation d'anesthésie

5. ACCOMPAGNER

Régulation Ancrage

Sociabilisation:
expérience d'un lien
sécurisant

Thérapies trauma
informées

Psychoéducation

CONCLUSION

1. Les violences conjugales ont un impact psychique mais également social, professionnel, médical.
2. Les conséquences psychiques découlent d'une dérégulation du cerveau.
3. Il existe des structures et des professionnels formés à l'accompagnement des femmes victimes de violence.

Psychotraumatismes et violences faites aux Femmes

...

Merci !